

3月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食					赤飯 豚肉と白オのすき煮風 大根の金平 カリフラワーとパプリカのレモンドレサラダ 豚汁	ビーフカレー 大根とツナの香味ドレサラダ ミルク寒天 マンゴーソース 漬物
おやつ					きんつば	コーヒーゼリー
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 レモンチキン じゃが芋と油揚げの煮物 青梗菜と平天のパンパンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 半量 肉そば 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ブロッコリーのスローサラダ 漬物	御飯 親子煮 里芋と豚肉の煮物 胡瓜とかまぼこの酢の物 赤だし 漬物	御飯 白身魚のカツ キャベツと平天の煮浸し ブロッコリーと油揚げのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉の和風炒め 奴豆腐 菜の花の香味だれ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の揚げ浸し 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁 漬物
おやつ	練り切り 男雛・女雛	バナナマドレーヌ	ぜんざい	あんシュー よもぎあん	梅ゼリー	きな粉シフォンケーキ
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 シロガネダラの煮付け ひじきと豚肉の炒め煮 ほうれん草と竹輪の和え物 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 蓮根と油揚げの炒め生酢 山芋とろろ すまし汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め いか糞炒焼き 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 漬物	御飯 ホッケの塩麹焼き クープイリチー 沖縄郷土料理 大根のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 はだけ菜とツナの炒め物 杏仁豆腐とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 漬物
おやつ	ロールケーキ バニラ・コーヒー	ハワイア 紅茶風味	パウンドケーキ 抹茶あずき	苺ミルクプリン	マドレーヌ	酒まんじゅう
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 擬製豆腐 白オといかの塩煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ ベーコンと枝豆の塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	大豆と鶏のスパイシーカレー 大根の香味ドレサラダ 寒天とフルーツ 漬物	ねぎとろ丼 高野豆腐と椎茸のサイコロ煮 ほうれん草とかまぼこの和え物 味噌汁	御飯 ハンバーグ 小松菜と竹輪の煮浸し 白桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	御飯 さばの塩焼き 切干大根の煮物 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	あんシュー いちごあん	今川焼き	ぼたもち	しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き	おしるこ	ココアシフォンケーキ
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	いなり寿司 にゅうめん 大根のそぼろ煮 カリフラワーといんげんの胡麻ドレサラダ	御飯 さわらの西京焼き 高野豆腐のそぼろ煮 しろなの真砂和え すまし汁 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 ひじきと油揚げの煮物 キャベツといんげんの塩麹ドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉の野菜炒め 三色稲荷の煮物 胡瓜と竹輪のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 枝豆がんともの炊き合わせ 大根の金平 山芋とろろのねり梅和え 豚汁 漬物	御飯 鮭の照り焼き キャベツとアサリの炒め物 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶プリン	よもぎまんじゅう	カステラ	パウンドケーキ	黒糖まんじゅう 白あん	どら焼き

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。